

# Darm\_gesund\_kerngesund



## Dr. med. Hartmut Dorstewitz

Fachart für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Homöopathie

Der Darm ist die Wurzel der Pflanze Mensch. Wie funktionieren 1000 m<sup>2</sup> innere Oberfläche unseres Magen-Darm-Traktes? Haben wir ein zweites „Gehirn“ im Bauch? Welche Rolle spielt die Darmflora für unsere Gesundheit? Mensch und Mikrobe bilden eine unverbrüchliche Lebensgemeinschaft. Sind Bakterien nur Krankheitserreger oder auch Gesundheitserreger? Was können wir tun um uns fit beim Sport und unseren Darm gesund zu erhalten?

Teilnahme kostenlos, **Anmeldung bis zum 5. Mai 2017 unter: [office@tennis-vorarlberg.at](mailto:office@tennis-vorarlberg.at)**

### Veranstaltungsort:

Messegebäude Dornbirn, Messehalle 7/8  
6850 Dornbirn

Freitag, 12. Mai 2017  
18 Uhr

### Partner:



Dr. med. Jochen Rätzel

Waldpraxis Dornbirn, Seckelstraße 13

